

Utbildning HLR med hjärtstartare i Benareby skolan



Anordnas av Stroco Security

Beskrivning

Denna utbildning ger deltagarna praktiska och tydliga kunskaper i hur man agerar vid ett plötsligt hjärtstopp. Fokus ligger på att skapa trygghet, handlingskraft och förståelse för hela kedjan från larm till aktiv HLR och användning av hjärtstartare (AED).

Utbildningen leds av instruktörer med erfarenhet från både säkerhetsarbete och akuta insatser. Deltagarna får öva på verklighetsnära scenarier som stärker förmågan att fatta snabba och korrekta beslut i en stressad situation.

Innehåll

- Grundläggande hjärt-lungräddning för vuxna
- Praktisk användning av hjärtstartare (AED)
- Larmkedjan och hur man agerar effektivt
- Bedömning av medvetande och andning
- Stabilt sidoläge
- Luftvägsstopp – åtgärder och teknik
- Praktiska övningar och scenarioträning

Målgrupp

Utbildningen riktar sig till medlemmar i Benareby aktivitetsförening och andra som vill öka sin trygghet och handlingsförmåga vid akuta situationer.

Mål med kursen

Efter genomförd utbildning ska deltagarna:

- Känna sig trygga i att utföra HLR
- Kunna använda en hjärtstartare korrekt
- Veta hur de larmar och organiserar hjälp
- Ha tränat på att agera under press

Praktisk information

- **Längd:** 2 timmar
- **Plats:** i Benareby skolan den 5:e februari kl 18
- **Instruktör:** Certifierad instruktör från Stroco Security
- **Intyg:** Deltagarna erhåller intyg efter genomförd kurs
- **Kostnad:** 295:- per person, begränsat antal platser. Betala in till plusgiro nummer 455227-9 och detta gäller som anmälan, glöm inte att skriva ditt namn.

